

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

weekend

Offizieller Gesundheitspartner von

HYMER
Reicht bis Draußen

Versandhaus Walz



Kursplan

Kursbeschreibungen
siehe Rückseite

18.00 - 18.45
Rücken Fatburn
Seda

18.45 - 19.30
Bauch Beine Po
Seda

18.30 - 19.15
Soft Pilates
Saphira

19.15 - 20.00
Power Pilates
Saphira

18.30 - 19.15
Step
Petra

19.15 - 20.00
Mixed
Petra

20.00 - 21.00
SpinBiking®
Petra



FitnessPoint Lady
Friedrichshafen

hyperTrain®
by FitnessPoint

formforme
Figur-Forming mit clever gemacht.

ONE
set

backTrain®
mit Rücken - Training oder Variation ...

Longfit

* Egal ob Ganzkörpertraining, Abnehmen, zeitsparendes 1-Satz-Training, Rückentraining oder Anti-Aging...
Durch unsere ärztlich geprüften Trainingskonzepte hast du garantierten Trainingserfolg. **Jetzt Trainertermin vereinbaren!**

www.fitnesspoint.com