

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

weekend

9.00 - 10.00
Life Balance
Salka

Offizieller Gesundheitspartner von

HYMER
RECHTS DER DÜBELSTRAßE

Versandhaus Walz



FitnessPoint...

Deine Experten für echten Trainingserfolg statt nur "Fitness"



Kursbeschreibungen
siehe Rückseite

18.00 - 18.45
Rücken Fatburn
Seda

18.45 - 19.30
Bauch Beine Po
Seda

18.15 - 19.15
Zumba®
Wula

NEU

ab 25.1.

18.30 - 19.15
Soft Pilates
Saphira

NEU

19.15 - 20.00
Power Pilates
Saphira

NEU

ab 25.1.

18.30 - 19.15
Step
Petra

19.15 - 20.00
Mixed
Petra

20.00 - 21.00
SpinBiking®
Petra



FitnessPoint Lady
Friedrichshafen

hyperTrain®
by FitnessPoint

formforme
Figur-Forming mal clever gemacht.

ONE
SET

backTrain®
mit Rücken - Training oder Variation ...

Longfit®

Egal ob Ganzkörpertraining, Abnehmen, zeitsparendes 1-Satz-Training, Rückentraining oder Anti-Aging...
Durch unsere innovativen Trainingskonzepte hast du garantierten Trainingserfolg. **Jetzt Trainertermin vereinbaren!**

www.fitnesspoint.com

Kursplan