

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

weekend

Offizieller Gesundheitspartner von



Versandhaus Walz



Kursplan

Corona-Edition

- für deine Sicherheit:
- aktuell weniger Kurse
 - weniger Durchlauf
 - angepasste Belastung
 - eigene Matte bringen
- Wir ermöglichen so das Stattfinden von Kursen

Kursbeschreibungen
siehe Rückseite

18.30 - 19.30

Step

Petra

19.35 - 20.35

Pilates

Petra



FitnessPoint Lady
Friedrichshafen



wave Workout: Unser neues Trainingskonzept mit durchschnittlich 48,7% mehr Effektivität als normales, aber professionell getaktetes Fitnessstraining! Durch große Studie erwiesen. Außerdem machst du jedes Mal etwas anderes und es macht riesig Spaß! Jetzt Trainertermin ausmachen.

www.fitnesspoint.com