

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

weekend

9.30 - 10.30
Fit-Mix
Marion

10.30 - 11.30
Pilates
Marion

Aus hygienischen Gründen
verwendet bitte eigene
Gymnastikmatten. Diese er-
haltet ihr direkt hier im Studio.



18.00 - 19.00
Rücken & Bauch
intensiv
Sabine

19.00 - 20.00
Liff Up!
Sabine

18.00 - 19.00
BodyBoom + Sixpacker
Verena

19.00 - 20.00
Floor Dance Workout
Natalia

NEU ab 11.4.18

18.00 - 19.00
Iron Power
Anke

19.00 - 20.00
Vinyasa Power Yoga
Anke

18.00 - 19.00
Zumba
Edith

19.00 - 20.00
Pilates
Marion

Noch bis 30.4.18
Bald Neues!

18.00 - 19.00
Liff Up!
Sabine

19.00 - 20.00
HIIT & Stretch
Sabine

Noch bis 30.4.18
Bald Neues!



Kursplan

Ulm