

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

weekend

9.30 - 10.30
Fit-Mix
Marion

10.30 - 11.30
Faszien Yoga
Marion

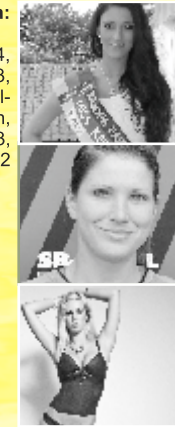


Aus hygienischen Gründen
verwendet bitte eigene
Gymnastikmatten. Diese er-
haltet ihr direkt hier im Studio.



Empfohlen von:

Miss Kempten 2014,
Miss Oberschwaben 2013,
Schiedsrichterin 1. Handball-
Bundesliga der Frauen,
Miss Tuning 2013,
Miss Oberschwaben 2012



18.00 - 19.00
Rücken & Bauch
intensiv
Tanja

19.00 - 20.00
Liff Up!
Tanja

19.30 - 20.30
Fit-Boxing & Mobility Flow
Nadine

18.00 - 19.00
High Intensity Training
Alexa

19.00 - 20.00
Yoga
Alexa

18.00 - 19.00
Zumba
Edith

19.00 - 20.00
Pilates
Marion

18.00 - 19.00
Thai-Bo
Nadine



Ulm

hypertrain®
by FitnessPoint

formforme®
Figur-Forming mal clever gemacht.

ONE®

backtrain®
...mit Rücken - trainieren oder verhindern...

Longfit®

Einziges Anbieter mit **ärztlich geprüften Trainingskonzepten** für Figur und Gesundheit.
Deine maximale Effizienz. Deine maximale Motivation. Deine maximale Gesundheit.

www.fitnesspoint.com

Kursplan