

montag

dienstag

mittwoch

donnerstag

freitag

weekend

9.30 - 10.30  
Fit-Mix  
Marion

10.30 - 11.30  
Pilates  
Marion

Aus hygienischen Gründen  
verwendet bitte eigene  
Gymnastikmatten. Diese er-  
haltet ihr direkt hier im Studio.



Empfohlen von:

Miss Kempten 2014,  
Miss Oberschwaben 2013,  
Schiedsrichterin 1. Handball-  
Bundesliga der Frauen,  
Miss Tuning 2013,  
Miss Oberschwaben 2012



kursplan

18.00 - 19.00  
Rücken & Bauch  
intensiv  
Sabine

18.00 - 19.00  
BodyBoom + Sixpacker  
Verena

18.00 - 19.00  
Iron Power  
Anke

18.00 - 19.00  
Zumba  
Edith

Bald gibt's hier  
was Neues...

19.00 - 20.00  
Liff Up!  
Sabine

19.00 - 20.00  
Floor Dance Workout  
Natalia

19.00 - 20.00  
Vinyasa Power Yoga  
Anke

19.00 - 20.00  
Pilates  
Marion



Ulm

hyperTrain<sup>®</sup>  
by FitnessPoint

formforme<sup>®</sup>  
Figur-Forming mal clever gemacht.

ONE<sup>SEI</sup>  
www.one-sei.com

backTrain<sup>®</sup>  
mit Rücken - Trainieren oder Vorbeugen...

Longfit<sup>®</sup>

Einzigler Anbieter mit **ärztlich geprüften Trainingskonzepten** für Figur und Gesundheit.  
Deine maximale Effizienz. Deine maximale Motivation. Deine maximale Gesundheit.

[www.fitnesspoint.com](http://www.fitnesspoint.com)